

2021/22 年度青苗英式桌球培訓計劃

章程

修正版

【宗旨】 透過有系統及階段性循序漸進式訓練，發掘有潛質的學員接受香港桌球總會進一步培訓。表現良好的學員有機會獲選參加少青梯隊的訓練，繼而晉升至代表隊隊員。

【參加資格】

- 年齡 16 歲以下並持有香港身份證者（男女均可）；及
- 具備一定程度的桌球技術。

**** 本計劃不適合初學者參加 ****

【甄選詳情】 被接納的參加者將於下列甄選日接受技術測試：

第一輪	甄選日期	甄選時間	甄選地點
	2021 年 4 月 17 日 (星期六)	13:00 -16:00	順利邨體育館 (九龍觀塘順利邨道)

【截止報名日期】 2021 年 4 月 9 日（星期五） * 以郵戳為準

第二輪	甄選日期	甄選時間	甄選地點
	2021 年 10 月 2 日 (星期六)	14:00 -17:00	順利邨體育館 (九龍觀塘順利邨道)

【截止報名日期】 2021 年 9 月 24 日（星期五） * 以郵戳為準

【甄選內容】 包括桌球技巧、禮儀、基本球例、黃球 1 級測試。
** 香港桌球總會保留最後甄選及取錄權利。

【公佈方法】 將於甄選日後 10 個工作天內以電郵或電話方式通知成功取錄參加者。

【甄選費用】 費用全免

【報名地點】 香港桌球總會 香港銅鑼灣大球場徑 1 號奧運大樓 1027 室

【報名辦法】 將已填妥的報名表格，郵寄或親臨上述報名地點。信封面註明「2021/22 青苗英式桌球培訓計劃」。

1. 於截止報名日期後 5 個工作天以電郵或電話確認報名及通知甄選時間。
2. 參加者必須出席「甄選日」。成功取錄成為青苗運動員，將需繳付訓練課程費用，每階段費用為 \$400。

* 人數有機會因應政府最新規定而作出調整。

* 因應政府政策及其它特殊狀況，課程有機會延期或取消。

* 參加者必須遵守《預防及控制疾病規例》及政府對體育處所的相關限制。

【課程內容】

階段	訓練內容
一	改進及提高桌球基本技術訓練及比賽態度及禮儀
二	加強桌球基本技術及了解球例和比賽技巧
三	深化桌球技術的訓練及比賽戰術的運用
四	利用對賽，深化處理桌球技巧及比賽需注意事項

成功取錄成為隊員者將獲參與精英式之系統性培訓，未能達到教練及課程要求（及或未能通過測試）之隊員者將不獲參與下一階段之訓練。評核內容包括桌球潛質和技術、測試成績、課堂表現、紀律及出席率等。

【訓練時間表】

階段	日期	時間	地點
一 (8堂)	5月22, 29日	《逢星期六》 13:00-17:00	順利邨體育館 (九龍觀塘順利道)
	6月5, 12, 19, 26日		
	7月3, *10日		
二 (8堂)	7月24, 31日	*7月10日及	
	8月7, 14, 21, 28日	9月11日	
	9月4, *11日	11:00-17:00	

第一次測試日期	時間	地點
2021年9月18日 (星期六)	13:00-16:00	順利邨體育館 (九龍觀塘順利邨道)

【訓練時間表】

階段	日期	時間	地點
三 (8堂)	10月23, 30日	《逢星期六》 13:00-17:00	順利邨體育館 (九龍觀塘順利道)
	11月6, 13, 20, 27日		
	12月4, *11日		
四 (8堂)	2022年1月8, 15, 22, 29日	*12月11日及	
	2022年2月12, 19, 26日	3月5日	
	2022年3月*5日	11:00-17:00	

第二次測試日期	時間	地點
2022年3月12日 (星期六)	13:00-16:00	順利邨體育館 (九龍觀塘順利邨道)

【課程費用】

每個階段港幣 400 元

【查詢】

電話 (852) 2504 8641 傳真 (852) 2577 7551
 電郵 info@hkbilliardsports.org.hk
 網址 <http://www.hkbilliardsports.org.hk>