

主辦機構：



香港桌球總會 HKBSA

#CUESPORTS
NAGAYA
2026

贊助機構：



大埔桌球娛樂城

資助機構：



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

2023/24 年度青苗英式桌球培訓計劃

章程

【宗旨】 透過有系統及階段性循序漸進式訓練，發掘有潛質的學員接受香港桌球總會進一步培訓。表現良好的學員有機會獲選參加少青梯隊的訓練，繼而晉升至代表隊隊員。

【參加資格】

- 年齡 16 歲以下並持有香港身份證者（男女均可）；及
- 具備一定程度的桌球技術。

**** 本計劃不適合初學者參加 ****

【甄選詳情】 被接納的參加者將於下列甄選日接受技術測試：

	甄選日期	甄選時間	甄選地點
第一輪	2023 年 4 月 22 日 (星期六)	10:00 -14:00	大埔桌球娛樂城 (新界大埔安祥路 2 號 李福林體育館下層(主要 部份))

【截止報名日期】 2023 年 4 月 14 日 (星期五) * 以郵戳為準

	甄選日期	甄選時間	甄選地點
第二輪	2023 年 9 月 30 日 (星期六)	10:00 -14:00	大埔桌球娛樂城 (新界大埔安祥路 2 號 李福林體育館下層(主要 部份))

【截止報名日期】 2023 年 9 月 22 日 (星期五) * 以郵戳為準

【甄選內容】 包括桌球技巧、禮儀、基本球例、黃球 1 級測試。
**** 香港桌球總會保留最後甄選及取錄權利。**

【公佈方法】 將於甄選日後 10 個工作天內以電郵或電話方式通知成功取錄參加者。

【甄選費用】 費用全免

【報名地點】 香港桌球總會 香港銅鑼灣大球場徑 1 號奧運大樓 1027 室

【報名辦法】 將已填妥的報名表格，郵寄或親臨上述報名地點。信封面註明「2023/24 青苗英式桌球培訓計劃」。

1. 於截止報名日期後 5 個工作天以電郵或電話確認報名及通知甄選時間。
2. 參加者必須出席「甄選日」。成功取錄成為青苗運動員，將需繳付訓練課程費用，每階段費用為 \$400。

*人數有機會因應政府最新規定而作出調整。

*因應政府政策及其它特殊狀況，課程有機會延期或取消。

*參加者必須遵守《預防及控制疾病規例》(如適用)及政府對桌球室或體育處所的相關限制。

【課程內容】

階段	訓練內容
一	改進及提高桌球基本技術訓練及比賽態度及禮儀
二	加強桌球基本技術及了解球例和比賽技巧
三	深化桌球技術的訓練及比賽戰術的運用
四	利用對賽，深化處理桌球技巧及比賽需注意事項

成功取錄成為隊員者將獲參與精英式之系統性培訓，未能達到教練及課程要求（及或未能通過測試）之隊員者將不獲參與下一階段之訓練。評核內容包括桌球潛質和技術、測試成績、課堂表現、紀律及出席率等。

【訓練時間表】

階段	日期	時間	地點
一 (8堂)	5月20, 27日	《逢星期六》 10:00-14:00 及 <u>*10:00-15:00</u>	大埔桌球娛樂城 (新界大埔安祥路 2號李福林體育館 下層(主要部份))
	6月3, 10, <u>*17, *24</u> 日		
	7月 <u>*8, *15</u> 日		
二 (8堂)	7月29日		
8月5, 12, 19, <u>*26</u> 日			
9月 <u>*2, *9, *16</u> 日			

第一次測試日期	時間	地點
2023年9月23日 (星期六)	10:00-14:00	大埔桌球娛樂城 (新界大埔安祥路2號李 福林體育館下層(主要部 份))

【訓練時間表】

階段	日期	時間	地點
三 (8堂)	10月21, 28日	《逢星期六》 10:00-14:00 及 <u>*10:00-15:00</u>	大埔桌球娛樂城 (新界大埔安祥路2 號李福林體育館下 層(主要部份))
	11月4, 11, <u>*18, *25</u> 日		
	12月 <u>*2, *9</u> 日		
四 (8堂)	2024年1月6, 13, 20, 27日		
2024年2月 <u>*3, *17,</u> <u>*24</u> 日			
2024年3月 <u>*2</u> 日			

第二次測試日期	時間	地點
2024年3月9日 (星期六)	10:00-14:00	大埔桌球娛樂城 (新界大埔安祥路2號李 福林體育館下層(主要部 份))

【課程費用】

每個階段港幣 400 元

【查詢】

電話 (852) 2504 8641 傳真 (852) 2577 7551
 電郵 info@hkbilliardsports.org.hk
 網址 <http://www.hkbilliardsports.org.hk>

活動報名表 ACTIVITY APPLICATION FORM

活動名稱 Name of Event

2023/24 青苗英式桌球培訓計劃

(I) 申請人資料 Detail of Applicant

會員 Member

非會員 Non-member

姓名

Name (姓 Surname) (名 Give name) (中文姓名 Chinese Name)

會員編號 (如適用)

出生日期

性別

Membership No. (if applicable) _____

Date of Birth _____

Sex _____

通訊地址

Correspondence
Address

職業

Occupation

手提電話

辦公室電話

住址電話

Mobile No. _____

Phone (Office) _____

Phone (Home) _____

傳真號碼 Fax No. _____

電郵 E-mail Add. _____

(II) 費用 Fee _____ (註：如需要收據，請附上已貼郵票之回郵信封。)

(III) 報名地點 Submitted Venue _____

所提供之資料只用於桌球總會活動安排及推廣事宜。 The information provided are used for arrangements and/or contact purpose.

< 聲明 Declaration >

本人證明在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並清楚明白背頁所列之所有條款及願意遵從，同時清楚明白是項活動之內容和要求。本人謹此證明身體狀況適宜參加上述之活動。如本人因參加是項活動而引致任何損失或受傷，主辦機構無需負責。 I, the undersigned, declare that the above information is true and correct. I understand and abide by the terms and conditions mentioned overleaf. I understand the objective and requirement of this event. I hereby declare that I am physically suitable to participate in this event. The Organization shall not be liable for any loss or injury that I may suffer in this event.

申請人簽署

Applicant's Signature _____

日期 Date _____

**** 如申請人年齡未滿十八歲者，須由家長或監護人簽署同意及遵守之聲明。 Signed and declared by Parent/Guardian if Applicant's age is under 18. ****

本人為上述申請者之父母／監護人，本人已閱讀由上述申請人填具之聲明書及同意其內容，並願意讓上述申請者參加上述之活動，將不向有關主辦機構追究任何責任。 I am the Parent/Guardian of the above applicant and have read the above signed declaration and agree with its content. I allow the said applicant to participate in this event and agree not hold the Organizer for any responsibility.

家長／監護人簽署

Parent/Guardian's Signature/Endorsement _____

日期 Date _____

只供本會使用 For Official Use Only

金額 Amount : _____

日期 Date : _____

現金 By Cash / 支票 Cheque _____ (銀行 Bank : _____)

(Ver1, 09/2022)

上述所有資料祇作本會內部記錄用途。 Above information is collected for internal use only.

條款 Terms and Conditions

1. 參加者要確保自己的身體狀況適合是次活動。
Applicant makes sure that he/she is physically suitable to participate in such event.
2. 報名一經接納，將不得轉讓名額，退出者所繳付之費用概不退還。（如需收據，請附上已貼郵票之回郵信封。）
Applicant will not be allowed to change his/her entry to others or get refund of his/her entry fee once the application has been accepted. (Please enclose a stamped envelope for an official receipt.)
3. 香港桌球總會有限公司（本會）建議參加者自行安排保險之事宜。本會不會負責任何意外及其它損失或賠償。
Hong Kong Billiard Sports Control Council Co. Ltd. (the Council) suggests that applicant has his/her own insurance coverage. The Council shall not be responsible for any loss or injury or any damage.
4. 本會有權決定接受或拒絕任何申請，而不須作任何解釋。
The Council reserves its rights to accept or reject any application without giving any explanation(s).
5. 參加者於活動舉行期間，須絕對服從活動負責人或工作人員之指示，如有任何不適，須立即向有關工作人員尋求協助。
Applicant must follow all instructions and agree to all decisions of the Event In-Charges or Officials during the event, and inform them immediately in case of sickness.
6. 活動負責人及本會職員有權拒絕不守紀律的參加者繼續參與活動，所繳之費用或餘下課堂之費用概不發還。本會亦有拒絕任何參加者參與活動的最終權利，而不需要提供任何理由。
Event In-Charges or Officials reserve the rights to refuse the applicant to continue an event due to disciplinary issues, and his/her entry fee or any part thereof will not be refunded. The Council reserves its rights to refuse any applicant to attend the event without giving any explanation(s).
7. 當天文台懸掛八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號，是次活動將自動取消。
The event will be cancelled if Typhoon Signal no.8 or above is hoisted and/or Black Rainstorm Warning Signal is issued.
8. 若活動集合前二小時，天文台懸掛雷暴或雷雨警告訊號、黃色暴雨戒備訊號、紅色暴雨警告訊號、三號或以下颱風訊號，是次活動將依天氣情況，由活動負責人決定該活動是否繼續進行，如收不到任何通知，參加者需依照原定時間、地點集合。
Event In-charges shall decide whether or not an event will proceed if Typhoon Signal no.3 or below is hoisted or Yellow/Red Rainstorm or Storm Warning is issued two hours before the event begins. Applicant should attend the event as scheduled if no notification is received.
9. 參加者所攜帶之物品，需自行負責，如有遺失，本會恕不負責。
Applicant bears responsibility for his/her own belongings. The Council shall not be responsible for any loss during the event.
10. 參加者同意本會於活動期間進行拍攝，並同意活動相片或影片用作本會之宣傳物品上（例如海報、網頁等）。
Applicant agrees that photographs and videos may be taken by the Council during the event and those photographs and videos may be used for the publicity materials of the Council, for example poster, website and so on.
11. 本條款如有未完善之處，本會有最終修改權。
The Council reserves the rights to revise its terms and conditions at any time.