

## 2026 美式桌球導師課程

**宗旨：**對桌球有深切興趣及認識人士，透過課程進一步將桌球知識教授予初學者，使桌球運動更正規和普及化；並於本地桌球訓練課程中發掘有潛質青少年，從而培訓為精英運動員。

**報名資格：**(1) 年滿 21 歲或以上的香港居民；  
(2) 具備一定程度的美式桌球技術；  
(3) 對桌球運動有深切興趣人士；  
(4) 具備可接受的英語水平；  
(5) 持有中國香港桌球總會有限公司有效會籍。  
〔會籍費用為港幣 150 元，有效期至 12 月 31 日止〕

**名額：**10 名（額滿即止）

**甄選及課程地點：**新旺桌球會  
九龍紅磡馬頭圍道 37 號紅磡商業中心 B 座 3 樓      電話：2882 3312

**甄選詳情：**日期：2026 年 2 月 8 日（星期日） 時間：下午 12:30

**課程時間表：**第一課：2026 年 2 月 8 日（星期日）下午 4:00 - 7:00  
第二課：2026 年 2 月 9 日（星期一）下午 7:00 - 10:00

**課程內容：**(1) 導師的角色和守則  
\*以廣東話授課\* (2) 教學的方法及技巧；  
(3) 教學時的注意事項；  
(4) 美式桌球最新規則。

**課程費用：**港幣 400 元  
[連同中國香港桌球總會有限公司個人會籍港幣 150 元，合共港幣 550 元]

**報名辦法：**填妥報名表及個人會籍申請表，連同劃線支票（抬頭註明『中國香港桌球總會有限公司』），寄回中國香港桌球總會秘書處（香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1027 室）。

**截止報名日期：**2026 年 1 月 30 日（星期五）

參加者必須出席「甄選日」，結果會即日通知。成功入選者須於取錄後繳交課程費用及個人會籍費用（如需）；不被取錄者，本會將不會收取任何費用。如當天未能出席甄選，本會恕不安排後補甄選，參加者亦不可出席課堂。

**備註：**(1) 報名一經接納，不得轉讓名額；  
(2) 如有任何爭議，中國香港桌球總會有限公司保留最後決定權。

**注意事項：**(1) 若課程開始前 2 小時，天文台懸掛 8 號或以上風球，黑色暴雨警告訊號，該日課程將會取消，補課日期將另行通知。  
(2) 參加者在上課時必須遵照導師指導，如有違規者，參加者會立刻被停止課程，所繳交之費用概不退還。  
(3) 參加者必須完成整個理論課程才可接受實踐訓練，任何缺席將當作棄權論，所繳交之費用概不退還。  
(4) 完成理論課程後仍需接受實踐訓練及通過考核（教授考核費用港幣 300 元，實踐訓練及考核詳情另函通知）才能正式成為香港註冊導師。如學員於實習訓練、考核或其他個人表現未能符合導師要求，將被要求增加實習時數、補考或即時停止課程。  
(5) 本章程如有未完善之處，本會有權按實際情況作出適當之修改。

**查詢：**電話 2504 8641      傳真 2577 7551  
電郵 [info@hkbilliardsports.org.hk](mailto:info@hkbilliardsports.org.hk)      網頁 <http://www.hkbilliardsports.org.hk>